

LE CLUB DU CINQUIEME

1 ter rue de l'Arbalète 75005 Paris - Portable : 06 12 92 01 12

Email : leclubducinquieme@orange.fr - Blog : <http://leclubducinquieme.20minutes-blogs.fr>

STRETCHING POSTURAL - PILATES - GYM DOUCE - ABDOS-FESSIERS - STRETCHING POSTURAL - GYM DOUCE NORDIQUE - GYMNASTIQUE - YOGA

310€ + 15€ Frais d'inscription*
(sans limitation d'activités, de jours ou d'heures)

GAF - GAM

310€ + 15€ Frais d'inscription*

NATATION

310€ + 15€ Frais d'inscription*

50% de remise sur le montant de l'inscription pour une deuxième activité

ADULTES

LUNDI			
14h00 - 15h00	AMYOT	Marion	GYMNASTIQUE
15h00 - 16h00	AMYOT	Marion	GYM DOUCE
18h30 - 19h30	PATRIARCHES	Jennifer	GYM-TONIC
19h30 - 20h30	PATRIARCHES	Jennifer	GYM / ABDOS-FESSIERS

MARDI			
18h30 - 19h00	PATRIARCHES	Nathalie	ABDOS-FESSIERS
19h00 - 20h00	PATRIARCHES	Nathalie	GYMNASTIQUE

MERCREDI			
18h00 - 19h00	ORTOLAN	Xavier	GYM POSTURALE
19h00 - 20h00	ORTOLAN	Xavier	PILATES

JEUDI			
12h15 - 13h15	AMYOT	Nathalie	GYMNASTIQUE
13h15 - 14h15	AMYOT	Nathalie	GYM DOUCE
17h30 - 18h30	ORTOLAN	Caroline	STRETCHING POSTURAL
18h30 - 19h30	ORTOLAN	Caroline	GYMNASTIQUE
19h30 - 20h00	ORTOLAN	Céline	YOGA

VENDREDI			
18h30 - 20h00	ORTOLAN	XAVIER	GYM TONIC

SAMEDI			
9h30 - 10h30	ORTOLAN	Nathalie	GYM / ABDOS-FESSIERS
10h30 - 11h30	ORTOLAN	Nathalie	GYM / ABDOS-FESSIERS
11h30 - 12h30	ORTOLAN	Nathalie	GYM DOUCE NORDIQUE

ENFANTS dès 6 ans

MERCREDI			
13h30 - 15h00	ORTOLAN	6/8 ans	Anna / Mourad / Jennifer
15h00 - 16h30	ORTOLAN	8/10 ans	Anna / Mourad / Jennifer
16h30 - 18h00	ORTOLAN	10/14 ans	Anna / Mourad / Jennifer



ADULTES

MARDI	
19h00 - 20h00	Nicolas
20h00 - 21h00	Nicolas

VENDREDI	
19h00 - 20h30	Nicolas
20h30 - 22h00	Nicolas

JUNIORS

MARDI	
17h00 - 18h00	Nicolas / Laurent
18h00 - 19h00	Nicolas / Laurent

VENDREDI	
17h00 - 18h00	Jacques / Nicolas
18h00 - 19h00	Pascal / Nicolas

ENFANTS (à partir de 5 ans)

MERCREDI	
13h30 - 15h00	Pascal / Frédéric
15h00 - 16h00	Pascal / Frédéric
16h00 - 17h00	Pascal / Frédéric

Gymnases et Piscine à PARIS 5ème :

AMYOT : 3, rue Amyot Tél : 01 43 36 28 99
 ORTOLAN : 18, rue Ortolan Tél : 01 43 37 55 30
 PATRIARCHES : 6 Place B. Halpern Tél : 01 43 36 81 37
 POLYTECHNIQUE Bassin-Ecole : 25 rue de la Montagne
 Ste Geneviève Tél : 01 46 34 11 97

* Tarifs modulables en fonction des dates d'inscription

** Possibilité de payer en plusieurs fois le jour de l'inscription